

Freizeit- programm

2025

Herbst / Winter

**Für alle Termine
Anmeldung erwünscht unter:
08321 66010**

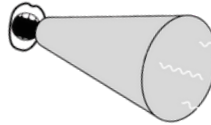


Termine



September

Kastanienwandern



Gemeinsam genießen wir den Herbst und laufen entlang der Iller und kehren Anschluss im Mini Golf Sonthofen Café ein.

Kosten: keine / eigener Verzehr im Café

Oktober

08.10.25: 16:00

Vortrag zum Thema: Patientenverfügung



mit Manuela Fackler

Gemeinsam erfahren Sie, wie Sie Ihre Wünsche für den medizinischen Notfall festlegen können und welche rechtlichen Aspekte dabei zu beachten sind.

20.10.25: 14:30

Bastelangebot: Selbstgemachtes Mensch Ärgere dich nicht Spiel



mit Gisela

Ein kreativer Nachmittag, bei dem Sie Ihr eigenes Spiel gestalten und mit nach Hause nehmen können.

Kosten: 5€

November

12.11.25: 14:30

Im Alltag mehr bewegen: „Stuhlgymnastik“

mit Ulrike Herz

Die Stuhlgymnastik ist eine angenehme Möglichkeit, sich im Sitzen zu bewegen, Muskeln zu stärken und das Wohlbefinden zu fördern.

Kosten: keine

Dezember

08.12.25: 14:30



Bastelangebot: Weihnachtsbasteln mit Papierstreifen

mit Gisela

Beim Weihnachtsbasteln mit Papierstreifen entstehen festliche Dekorationen, die garantiert für eine weihnachtliche Stimmung sorgen.

Kosten: 2,50€

16.12.2025: 15:00

Adventssingen mit Zitter



mit Herta

Das Adventssingen mit Zitter ist eine gemütliche und festliche Veranstaltung, bei der wir gemeinsam weihnachtliche Lieder singen.

Kosten: keine

Für alle Termine: Anmeldung erwünscht unter: 08321 66010