

Speiseplan Essen auf Rädern Änderungen täglich bis 8:30 Uhr möglich, Freitag vor dem Wochenende und vor Feiertagen ab 12.00 Uhr nur telefonisch



Sozialstation der Caritas und der Diakonie  
Oberallgäu gemeinnützige GmbH  
Martin-Luther-Str. 10 b, 87527 Sonthofen  
Telefon: 08321-660145  
FAX -660170  
Email: momi@caritas-oa.de



Bitte Gericht 1 oder 2 bzw. kein Essen ankreuzen, auch am Wochenende. Wenn ein Essen nicht lieferbar ist, liefern wir ein Alternativessen.  
Allergeninformation siehe Ziffern.

Speiseplan für die Woche vom 14.04.2025 bis 20.04.2025			
3	Gericht 1	Gericht 2	kein Essen
Montag	Kartoffelsuppe mit geschn. Bockwurst 7816* (L,M)	Fleischbällchen „Mailänder Art“ mit Käse Maccaroni 6406* (A1,C,G,L,M)	
Dienstag	Omelett „Gärtnerin“ mit Soße, Broccoli, Karotten, Kräuter-Kartoffel Püree 6980* (A1,C,G)	Schmandschnitzel vom Schwein mit Wirsing u. Salzkartoffeln 7225 (A1,C,G,L)	
Mittwoch	Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße 7918 (A1,C,G)	Schweinegulasch in Bratensoße u. Gemüsereis 7213 (G,L)	
Donnerstag	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Petersilienkartoffel 4631* (A1,C,G,L)	Königsberger Klopse in Soße m. Reis 7452 (A1,C,G,L)	
Freitag	Alaska-Seelachsfilet Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffel 7713 (A1,C,D,G,L,M)	Kässpätzten Allgäuer Art 7614* (A1,C,G,L)	
Samstag	Hähnchenkeule „Landfrau“ 7558* (G,L)	Kartoffel Möhreintopf mit Hackklößchen 4821* (A1,C,L)	
Sonntag	Schweinebraten in Soße, Rosenkohl u. Kartoffeln 7219* (A1,G,L)	Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete u. Kartoffeln 7128* (G,L,O)	

Speiseplan für die Woche vom 21.04.2025 bis 27.04.2025			
4	Gericht 1	Gericht 2	kein Essen
Montag	Erseneintopf mit Wiener Würstchen 7811* (L)	Frikadelle „Ungarische Art“ in Soße mit Reis 7433* (A1,C,G,L)	
Dienstag	Kartoffelkühle Mit Champignonsoße 7622* (A1,C,G,L)	Truthahnschnitzel in Rahmsoße mit Erbsen und Reis 7513* (C,G,L)	
Mittwoch	Ofenschlupfer Brötchen/Apfel Auflauf mit feinen Kirschen 6591* (A1,A3C,G,H1)	Schinken-Nudeln mit Rührei 7609* (A1,C,M,N)	
Donnerstag	Grüner Bohneneintopf mit Schweinewürfel 7860* (A1,L)	Pikantes Rindergulasch mit Erbsen, Möhrchen, Kartoffelschmarrn 7133* (A1,L)	
Freitag	Fischstäbchen paniert mit Kräutersoße und Petersilienkartoffel 7715* (A1,C,D,G,L,M)	Hacksteak auf Wirsing und Salzkartoffeln 6545* (A1,C,L)	
Samstag	Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli, Blumenkohl 4622* A1,G,L	Kasseler Braten mit Bohnen und Salzkartoffel 7202* (L)	
Sonntag	Rinderroulade mit Blaukraut und Püree 7132* (G,M)	Putengeschnetzeltes mit Erbsen und Reis 7519* (A1,G,L)	

Allergeninformation

Allergeninformationen: A=GLUTEN(A1=WEIZEN; A2=ROGGEN; A3=GERSTE; A4=HAFER; A5=DINKEL; A6=KAMUT); B=KREBSTIERE; C=HÜHNEREI; D=FISCH; E=ERDNUSS; F=SOJABOHNEN; G=MILCH u MILCHPRODUKTE; H=SCHALENFRÜCHTE(H1=MANDELN; H2=HASELNÜSSE; H3=WALNÜSSE; H4=CASHEWNÜSSE; H5=PECANNÜSSE; H6=PARANÜSSE; H7=PISTAZIEN; H8=MACADAMIANÜSSE); L=SELLERIE; M=SENF; N=SESAM; O=SULFIT / SCHWEFELDIOXID; P=LUPINE; R=WEICHTIERE

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**KW 16/17**